

АСТЕНИЧЕСКИЙ СИНДРОМ: разнообразие причин, разнообразие терапии.

В первом вебинаре проекта «Превентивная неврология» будет обсуждаться астенический синдром в разнообразии своих проявлений и причин возникновения. Его этиопатогенез, дифференциальная диагностика, формулировка диагноза, клинические проявления, направления терапии. Кроме медикаментозного лечения подробно будут обсуждаться методы превентивной немедикаментозной терапии: основы рационального питания и прием необходимых пищевых добавок, микроэлементов, целесообразность двигательной активности и оптимизация распорядка дня с позиции профилактики астении, утомляемости, снижения работоспособности.

Программа:

16:00-16:10 Представление проекта Превентивная неврология.

16:10-17:00 Доклад «Астенический синдром: разнообразие причин и проявлений, направления терапии».

Профессор кафедры неврология ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, д.м.н. Соколова Любовь Петровна

17:00-17:30 Доклад «Еда и утомляемость, выносливость, работоспособность».

Специалист по рациональному питанию, дипломированный нутрициолог Петрова Екатерина Викторовна

Выпускница Высшей Школы бизнеса, Руан, Франция (NEOMA Business School); магистратура в Международной Школе Бизнеса HULT, Лондон, Великобритания (HULT International Business School). Обучение в Академии Наук о Здоровье, Великобритания (The Health Sciences Academy), Школе Нутрициологии, Канада (CSNN Canadian School of Natural Nutrition), Высшем Институте Традиционной Медицины, Испания (ISMET Instituto Superior de Medicinas Tradicionales)

17:30-18:00 Доклад «Немедикаментозные методы борьбы с астеническим синдромом: сон, движение, творчество, медитация».

Профессор кафедры неврология ФДПО РНИМУ им.Н.И.Пирогова, д.м.н. Соколова Л.П.

Нутрициолог Петрова Е.В.

18:00-18:15 Дискуссия, ответы на вопросы