

Школа профессора Захаровой

«От грудного молока на завтрак до ужина за общим столом: как рациональное питание с рождения формирует пищевые привычки, здоровье и спокойствие родителей»

Программа:

13:00 – 13:30	Когда каша — не просто каша: злаки как старт пищевой культуры ребёнка	Проф. д.м.н. Захарова И.Н. Доц. к.м.н. Бережная И.В.
13:30 – 14:00	Олигосахариды грудного молока как инструмент метаболического и иммунного программирования: динамика в течение лактации и отдалённые эффекты	Проф. д.м.н. Захарова И.Н. Асс. Пупыкина В.В.
14:00 – 14:30	Молочный компас второго года: как направить ребёнка к богатому и разнообразному столу	Проф. д.м.н. Захарова И.Н. Асс. Оробинская Я.В.
14:30 – 15:00	Пища для нейронов: как рациональное питание с рождения программирует психическое и когнитивное развитие	Проф. д.м.н. Захарова И.Н. Асс. Чурилова В.Д.
15:00 – 15:30	Дискуссия, ответы на вопросы	Проф. д.м.н. Захарова И.Н. Доц. к.м.н. Бережная И.В. Асс. Пупыкина В.В. Асс. Оробинская Я.В. Асс. Чурилова В.Д.