

ФГАОУ ВО РНИМУ
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования
Российский национальный исследовательский медицинский университет
Им. Н.И.Пирогова Министерства здравоохранения РФ
Кафедра неврологии Института непрерывного образования и профессионального
развития.

Научно-практическая онлайн конференция
Цикла «ПРЕВЕНТИВНАЯ НЕВРОЛОГИЯ»

**ТЕМА: Возможно ли интеллектуальное долголетие в условиях стресса и
многозадачности**

16 декабря 2025, 16:00-17:35

Онлайн трансляция на базе интернет-платформы www.medQ.ru

На вебинаре рассматриваются вопросы:

О сосудистых факторах риска и влиянии стресса на здоровье сосудов.
Рассматриваются актуальные вопросы ведения пациентов на амбулаторном этапе после
ОНМК, в частности вопросы антитромботической и гиполипидемической терапии
Обсуждаются вопросы возможности профилактики формирования эндотелиальной
дисфункции, атерогенеза посредством коррекции пищевого рациона и образа жизни

В вебинаре участвуют:

Любовь Петровна Соколова - д.м.н., профессор кафедры неврологии ИНОПР
РНИМУ им.Н.И.Пирогова, зав.отделением неврологии и мануальной терапии ФГБУ
«КБ№1» УД Президента РФ, врач-невролог высшей категории
Екатерина Викторовна Петрова – диетолог, специалист по рациональному питанию.

ПРОГРАММА

16.00-16.05	Приветствие участников вебинара. д.м.н., профессор. Л.П. Соколова, Диетолог Е.В.Петрова
16.05-16.35	16.05-16.35 Влияние стресса на здоровье сосудов Д.м.н., проф. Соколова Л.П. <i>Лекция посвящена роли хронического стресса в нарушении здоровья сосудов и развитии сердечно-сосудистых заболеваний. Будут рассмотрены патофизиологические механизмы, влияющие на эндотелий, артериальное давление и риск тромбозов. Представлены методы профилактики и коррекции стресс-индуцированных сосудистых нарушений.</i> <i>Доклад при поддержке компании Биотики не входит в систему баллов НМО</i>

16.35-16.55	<p>Еда и Сосуды. Диетолог Е.В.Петрова</p> <p><i>Лекция посвящена роли пищевых факторов в регуляции сосудистого тонуса и поддержании эндотелиальной функции. Рассматриваются механизмы влияния отдельных нутриентов. Особое внимание будет уделено профилактике сердечно-сосудистых осложнений у различных групп пациентов.</i></p>
16.55-17.25	<p>Ведение пациента после инсульта на амбулаторном этапе. Д.м.н. Соколова Л.П.</p> <p><i>Лекция посвящена алгоритмам наблюдения и реабилитации пациентов, перенесших инсульт. Рассматриваются вопросы контроля факторов риска, вторичной профилактики, антитромботической и гиполипидемической терапии и восстановления когнитивных и моторных функций. Будут даны практические рекомендации по междисциплинарному ведению пациента на этапе диспансерного наблюдения.</i></p>
17.25-17.35	<p>Дискуссия. Ответы на вопросы. д.м.н., профессор. Л.П. Соколова, Диетолог Е.В.Петрова</p>